高島通信

第２号 2026.9.25

東京都立高島高等学校
〒175-0082　東京都板橋区高島平3-7-1
Tel:03-3938-3125　FAX:03-3938-4057
http://www.takashima-h.metro.tokyo.jp/

Global Visit　インドネシアに行ってきました！

Q. どうしてGlobal Visitに申し込もうと思いましたか。

・海外に行ってみたいという気持ちからこの海外派遣研修に応募しました。（菊池）
・海外で言葉の壁がある中でのコミュニケーションの取り方、そして沢山の人と交流することで得られる広い視点を持ちたいと考えました（鶴田）
・日本での当たり前の生活から離れて、文化も価値観も違う海外へ行き、視野を広げたいと思い志望しました。（柏）
・小学校から高校まで、留学生と関わる機会が多かったり、スポーツ観戦において日本と海外のファンの応援の仕方の違いや文化に興味を持ったりする中で、将来海外に関わる仕事に就きたいと思ったので志望しました。（山田）

Q. 一番楽しかったことを教えてください。

・最も印象に残っているのは、イスティックラルモスクです。イスラム教の礼拝する場ですが、超厳格であるかと思いきや人々がのんびりと過ごす場所になっていました。（菊池）
・現地の職業高校の生徒と交流したことです。その中で、自分にはなかった新たな考えや視点を持つことができ、将来に対する視野をひろげることができました。（鶴田）
・白い布に、溶かした蝋で繊細な模様を描き、自分の好みの色に染め上げていく本格的な伝統工芸を体験したことがとても楽しかったです。（柏）

Q. 日本とインドネシアを比べて感じたことを教えてください。

・異国の地インドネシアは、調べたこと以外にも多くの発見がありました。渋滞が名物だというジャカルタの交通渋滞や、熱帯湿潤気候特有の湿気、そして沢山いる野良猫などは日本と全く違う世界でした。（菊池）
・日本は治安やインフラが完璧な反面、ルールが厳しく窮屈さを感じました。一方で、インドネシアは人の温かさや社会の活気が魅力的な反面、時間のルーズさや交通の不便さが課題だと感じました。（柏）
・YAMAHAに訪れたことで、そこで働いている現地の人と日本の人がコミュニケーションを取っている姿を見て憧れを持ちました。私自身はそれまでバイクに興味がなかったのですが、その姿から魅力を感じ、関心を持つようになりました。（山田）



2年生
菊池　一希　さん
鶴田　彩水　さん
柏　優萌　さん
山田　莉子　さん

Q. 来年度、Global Visitに申し込んでみようと思う後輩たちへのメッセージをお願いします。

・自分の目で見たからこそわかることが多くあり、より沢山の人に経験して欲しいと思う研修でした。初日にホームシックになった私ですが、帰る頃にはもう一週間過ごしたいと思うほど楽しく、実りある一週間でした。今後またこのような機会があったときには是非挑戦してみたいです。（菊池）
・また海外に行く機会があれば積極的に参加したいと思います。今、海外に行くかの挑戦を迷っている人は、恐れずにどんどん挑戦してみてください。（鶴田）
・当たり前の日常から一歩踏み出したら、自分の世界も価値観も一変し、将来の夢への大きなきっかけになりました。迷わず新しいことに挑戦し、自分の可能性を広げてみてください！（柏）



ソフトテニス部（男子団体） 都大会ベスト4進出おめでとう！！

Q. これまでどのように努力してきたか教えてください。

私は大会で良い結果を残すために、普段の練習から一つ一つのプレーを大切にしてきました。特に自分の苦手なプレーをそのままにせず、何度も練習してできるようにすることを意識しました。
また、ペアとの声かけやコミュニケーションも大切にして、試合中にお互いを支え合えるようにしてきました。練習がきつい時や、思うようにプレーできない時もありましたが、そこで諦めずに続けてきたことが今回の結果に繋がったと思います。

Q. 努力が結果に繋がったのは何が理由だと自分では思いますか。

一番の理由は毎日の練習を積み重ねてきたことだと思います。練習では自分たちの課題を見つけ、試合ではミスをしないように意識して取り組みました。また、ペアと試合について話し合い、お互いの良かったところや直した方がいいところを確認するようにしました。すぐに上手くいくことばかりではありませんでしたが、失敗しても次に活かすことを繰り返し、少しずつ自信を持ってプレーできるようになりました。

Q. 今後の進路とこれからの目標を教えてください。

これからは進路についてしっかり考えながら勉強と部活動を両立していきたいです。部活動では今回の結果に満足せず、さらに上の結果を目指したいと思っています。
そのために、今まで以上に練習を大切にして、自分の苦手なところを少しずつ克服していきたいです。また、部活動を通して学んだ努力することや、最後まで諦めない気持ちをこれからの学校生活や進路に活かしていきたいです。

Q. 来年入学してくる中学生にメッセージをお願いします。

これから高校生活が始まり、勉強や学校生活など、今までより大変なこともあると思いますが、高校には中学校とは違った楽しいことや新しいことがたくさんあります。高校生活では、勉強だけでなく友達との時間や行事なども大切にして、何事にも積極的に取り組んでほしいと思います。
最初は慣れないこともあるとは思いますが、周りの人と協力しながら少しずつ慣れていけば大丈夫です。高島高校を選んでもらえたら、後悔のないよう一日一日を大切にして、充実した高校生活を送ってください。皆さんの入学を楽しみにしています。



下村　蒔　くん

2年生
ソフトテニス部
足立区第十四中学校 出身

☆第51回 高島祭報告







★今後の予定については、本校ホームページをご覧ください。